

Bewegung & Turnen



Lebensfreude durch Bewegung. Nutzen Sie die Gelegenheit, aktiv etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Eintritt ist jederzeit möglich.

Eschenbach

Mittwoch, 14.00 - 15.00 Uhr
Turnhalle Sek. Schulhaus Breiten

Eschenbach (für Männer)

Mittwoch, 13.30 – 14.45 Uhr / 14.45– 15.15 Uhr
Kurt Hitz, Tel. 055 282 37 82 / Franz Gähwiler / Turnhalle Dorftreff

Gommiswald

Mittwoch, 14.00- 15.00 Uhr / Silvia Brunner
Tel. 079 629 30 87 / Turnhalle

Maseltrangen

Freitag, 14.00 – 15.00 Uhr / Sandra Pulver
Tel. 055 615 40 00 / Restaurant Frohsinn

Rapperswil

Dienstag, 8.35 - 09.35 Uhr / 09.45 – 10.45 Uhr
Käthi Stettler Tel. 055 211 13 06 / Rita Roth Tel. 079 235 70 31
Evang. Kirchgemeindezentrum Rapperswil

Schänis

Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr / Sandra Pulver
Tel. 055 615 40 00 / Turnhalle Mehrzweckgebäude

St. Gallenkappel

Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr / Margrit Pfiffner
Tel. 055 280 20 21 / Turnhalle
Mittwoch, 14.00 - 15.00 Uhr / Brigitta Pfiffner / Margrit Pfiffner
Tel. 055 282 19 79 / Turnhalle

Uznach

Montag, 14.00 - 15.00 Uhr / Maria Bächtiger, Margrith Pfiffner
Tel. 055 282 26 79 / Turnhalle Letzi

Anmeldung und weitere Auskünfte

Pro Senectute Zürichsee-Linth, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach

055 285 92 40 / uznach@sg.prosenectute.ch

